

Jugendkonzept des VfR Süßen

1. Allgemeine Grundsätze

Beim **VfR Süßen** verstehen wir Fußball nicht nur als Sport, sondern als wertvolles Lern- und Erfahrungsfeld für Kinder und Jugendliche. Unsere Jugendarbeit basiert auf gemeinsamen Prinzipien, die für alle Altersstufen gelten und die persönliche sowie sportliche Entwicklung in den Mittelpunkt stellen:

- **Wertevermittlung:** Fairness, Respekt, Toleranz, Teamgeist und Verantwortung prägen das Miteinander.
- **Freude & Motivation:** Fußball soll Spaß machen – positive Erlebnisse sind die Basis nachhaltiger Entwicklung.
- **Spielerzentrierte Entwicklung:** Die individuelle Förderung steht über dem kurzfristigen Erfolg der Mannschaft.
- **Chancengleichheit:** Alle Spieler erhalten unabhängig von ihrem Leistungsstand individuelle Förderung und angemessene Spielzeit.
- **Altersgerechte Trainingsmethoden:** Inhalte und Belastungen richten sich nach körperlicher und geistiger Entwicklung.
- **Fehlerkultur:** Fehler sind erlaubt und werden als Lernchancen genutzt – kein Spieler wird bloßgestellt.
- **Integration & Inklusion:** Jeder ist willkommen – unabhängig von Herkunft, Leistungsstand oder persönlichen Voraussetzungen.

2. Kinderfußball (U6–U11)

Spielerisch entdecken – frei entfalten – gemeinsam erleben

- **Bewegung & Spiel stehen im Mittelpunkt:** Kleine Spielformen mit vielen Ballkontakten.
- **Rotation statt Spezialisierung:** Alle Kinder spielen alle Positionen, um vielseitige Erfahrungen zu sammeln.
- **Keine Tabellen oder Leistungsdruck:** Ergebnisse sind zweitrangig – Spielspaß und persönliche Erfolgserlebnisse zählen.
- **Lernen durch Erleben:** Kinder dürfen Entscheidungen selbst treffen und Fehler machen.
- **Trainerrolle:** Unterstützend, motivierend, geduldig – Impulsgeber statt Befehlshaber.
- **Elterneinbindung:** Eltern werden regelmäßig informiert, zur Zurückhaltung am Spielfeldrand ermutigt und aktiv in das Vereinsleben mit eingebunden.

3. Jugendfußball (ab U13)

Gezielt fördern – Verantwortung stärken – Team entwickeln

- **Systematische Entwicklung:** Kombination aus Technik-, Taktik-, Konditions- und Persönlichkeitsschulung.
- **Einführung taktischer Inhalte:** Ab der D-Jugend gezielte Schulung von Spielaufbau, Umschaltspiel, Pressing u. a.
- **Positionsspezifisches Training:** Spieler übernehmen feste Rollen und lernen deren Anforderungen kennen.
- **Förderung von Eigenverantwortung:** Spieler analysieren ihr eigenes Verhalten und treffen selbstständig Entscheidungen.
- **Gezieltes Athletiktraining:** Entwicklung von Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit – angepasst an die Reife des Spielers.
- **Leistungsentwicklung mit Augenmaß:** Ziel ist nicht der kurzfristige Erfolg, sondern eine langfristige fußballerische und persönliche Reife.